



WORKSHOP FÜR ANGEHENDE ABITURIENTEN

## DER PROFESSIONELLE LERNPLAN FÜR DEIN ABI

Der Countdown läuft: das ABI steht vor der Tür und in wenigen Monaten werden die Abiturienten den ersten großen Abschnitt ihres Lebens vollenden. Entscheidend für den Erfolg, den sie dabei erzielen sind nicht nur der Moment der ABI-Prüfungen an sich, sondern vor allem auch der Weg dahin.

In dem Workshop erarbeiten die Abiturienten einen individuellen Lernplan, der ihnen Tag für Tag ganz genau sagt, was sie heute lernen oder erarbeiten sollten, damit sie am Ende fachlich optimal vorbereitet sind und den Erfolg erzielen, den sie verdienen.

### INHALTE:

#### 1. Termin – Überblick gewinnen und loslegen

- Eine erfolgsorientierte mentale Einstellung. Grundlagen aus der positiven Psychologie
- Vorüberlegungen für einen sinnvollen Lernplan
- Diskussion anhand eines Beispiel-Lernplans
- Lern-Materialien sichten und sortieren
- Ersten Lernplan-Entwurf erstellen

#### 2. Termin – Durchstarten

- Optimierung des bisher erarbeiteten Lernplans
- Gemeinsam stark! Gegenseitige Unterstützung (zu-)sichern

### ZIELE:

- Fertiger Lernplan für eine optimale ABI-Vorbereitung
- Kenntnis aller wichtigen Kriterien eines professionellen Lernplans
- Stressreduzierung, damit sich die Abiturienten voll und ganz auf ihr ABI konzentrieren können
- ein besseres ABI!

### ZIELGRUPPE:

- Schüler des aktuellen ABI-Jahrgangs

### TEILNEHMERANZAHL:

- 16-24 Teilnehmer

### OPTIMALER ZEITPUNKT FÜR DEN WORKSHOP:

- Dezember und Januar

### DEIN INVESTMENT:

- Zeit: 2 halbe Tage à 4 Stunden
- Geld: 197,00€ pro Schüler



KENNENLERNANGEBOT FÜR JEDE NEUE SCHULE

**NUR 98,00€ PRO SCHÜLER**



KONTAKT

**ICH FREUE MICH VON DIR ZU HÖREN**

**THOMAS PREHN**

Coach. Speaker. Mensch.

Münchner Freiheit 12

80802 München

[info@startupyourlife.de](mailto:info@startupyourlife.de)

0152 219 357 49

[www.startupyourlife.de](http://www.startupyourlife.de)